**МБДОУ «Детский сад г.Новосокольники»**

***Конспект***

***физкультурного развлечения для детей среднего дошкольного возраста по теме***

***"Времена года"***

***Инструктор по физической культуре:***

***Семенкович Людмила Викторовна***

Новосокольники

**Цель: у**пражнять детей в ходьбе и беге, закреплять умение выполнять движение по показу. Учить имитировать движения. Доставить детям радость от совместной с взрослым деятельности. Воспитывать самостоятельность. Закрепить знания детей о временах года.

**Задачи**:

* Укреплять здоровье детей, удовлетворить потребность детей в движении, совершенствовать функции организма, способствовать психо-эмоциональной разрядке, создать у детей бодрое, жизнерадостное настроение.
* Закреплять и совершенствовать приобретенные ранее двигательные умения и навыки, развивать физические качества (координацию движений, двигательную инициативу, быстроту реакции, ловкость, умение ориентироваться на действия других при построении своих действий), формировать основы праздничной культуры.
* Закрепление навыков выполнения движений ритмично, чётко, согласованно с темпом и ритмом слов.
* Закрепить знания биологически активных зон при выполнении точечного самомассажа.
* Прививать умение ориентировки в пространстве.
* Развивать мышление и творческое воображение.
* Развивать пальцевую моторику для подготовки последующего формирования речи.
* Закрепить знания по познавательному блоку «Времена года» путем интеграции образовательных областей (физическая культура и познание).

**Оборудование.** Маски зверей (заяц, олень, медведь), русские народные костюмы для Настеньки, отца и мамы, костюм зимы, снежки из ваты.

**Действующие лица:**

Настенька - *воспитанница подготовительной группы.*

Отец Настеньки - *воспитанник подготовительной группы.*

Мать Настеньки - *воспитанница подготовительной группы.*

Заяц, олень, медведь - *инструктор физической культуре.*

Зима - *воспитатель группы*

**Ход развлечения:**

***Инструктор читает сказку про то, как зима потерялась, выполняя с детьми по ходу действия упражнения, задания, игры.***

**Инструктор:**

В далекой глухой деревушке, среди лесов и полей, жила девочка Настенька *(выходит девочка)* со своей семьей: батюшкой, матушкой и младшими братьями и сестрами. Жили они, поживали, да не тужили. В семье согласно, так идет дело прекрасно. Батюшка да матушка по хозяйству хлопотали и хлеб растили (*дети изображают посадку хлеба, (сеют зерно)*. Ведь хлеб - всему голова (*дети выполняют наклоны головы вправо – влево).* А Настенька, как старшая, следила за младшими братьями и сестрами.  
Наступила Весна.

Весна-красна пришла - на все пошла. Солнышко светит ласковое, (*И.П.- руки в стороны, наклоны вправо-влево,"заиграло солнышко лучиками")* теплое, землю пригревает. Травинки да цветочки стали вверх пробиваться *((И.П.- основная стойка, поднимание на носки)*, а над ними завились шмели, пчелки - труженицы *(дети произносят звук ж-ж-ж-ж-ж).* С медом и калина – малина *(гладят себя по животу).* Настенька с младшенькими играет, а родители землю пашут.

***Игра:* Догонялки**

Знать по цвету, что дело идет к лету. Лето пришло знойное, жаркое. Ребятишки в тенечке играют или в речушке плещутся *(дети имитируют плавание стилем брасс)*. Настенька с подружками в лес по ягоды ходит.

***Игра***: **У медведя во бору**.

Наберет целую корзину черники, земляники, голубики и потчует сестер, братьев. А матушка с батюшкой в поле работают, спины не разгибают*.(Дети наклоняются и проходят в обруч)* На сенокос ходят, коровам травку косят, *(дети изображают покос травы)*чтобы было чем их зимой кормить.

Всякий, кто дорос - спеши на сенокос. Так и лето на исходе…  
Осень-то матка: кисель да блины, а весною-то гладко: сиди да гляди.*(Зрительная гимнастика)* Вот и осень незаметно подкралась рыжей лисичкой. *(Дети виляют "рыжими хвостиками")* Красиво в лесу, тихо да спокойно. А Настенька заботливая, маленькая хозяюшка, с подружками в лес ходит, запасы на зиму делает, грибы собирает. А родители урожай с полей убирают. Мило тому, у кого много всего в дому. В добром житье сами кудри вьются, в худом - секутся.

Вскоре все листочки с деревьев облетели, *(девочки кружатся вокруг себя -"листочки кружатся", а мальчики приседают и «падают"),* и пришли в эти края Мороз да Ветер северный,*(дыхательная гимнастика со звуками у-у-у, ш-ш-ш)* младшие братья Зимы. Детвора ждет, когда снег выпадет, а его все нет.

**Вот Настенька и спрашивает**: «Батюшка, почему Зима не приходит так долго в наши края?»

**Отвечает отец**: «Скоро, доченька, придет зима и окутает землю белым покрывалом! Будет земля отдыхать до следующей весны, потерпи чуть-чуть!»

А Настеньке не терпится, хочется ей на санках покататься и с подружками в снежки поиграть!

Однажды услышала Настенька разговор родителей:

**Отец:** -Да, мать, что-то случилось с Зимой! Уже по всем приметам она прийти должна: урожай мы собрали, листья с деревьев опали, птицы и те на лето в теплые края улетели, а Зимы все нет. Только Ветер-проказник дует, да Мороз скоро все живое поморозит. Очень плохо для земли, что снег не выпал. Вымерзнут озимые, и не будет на следующий год урожая! Недаром русская пословица говорит: Зима без снега, лето без хлеба!»

Услышала это девочка и решила узнать, что с Зимой случилось. Улучила минутку, когда ее никто не видел, и - за ворота. Шла она шла, *(ходьба с заданием),* уже свой лес прошла. Долго ли, коротко ли, Чужая сторона началась. Никогда так далеко Настенька от дома не уходила. Кругом ни души. Только Ветер лютый в лицо дует *(сильный продолжительный выдох),* да Мороз за щеки и коленочки покусывает*(самомассаж лица).* Мороз не велик, да стоять не велит. Ветер и без крыльев летает.

***Игра:* Два мороза.**

Вдруг навстречу скачет Зайка.*(Прыжки на двух ногах)*

**Настенька у него и спрашивает:** «Заюшка, не знаешь ли ты, где Зима живет?»

**Отвечает ей Зайчик:** «Некогда мне, лиса за мной по следу идет, шубку я рано поменял серенькую на беленькую, теперь меня далеко видно!»

И поскакал прочь.

Долго ли, коротко ли шла Настенька. Вдруг услышала, как сучья трещат, и из самой чащи вываливается на тропинку медведь. *(Ходьба на внешней стороне стопы)*.

**Медведь причитывает:** Горемыка я несчастный, и жирок я нагулял, тяжело мне ходить, спать я хочу, а сугроба нет, чтоб берлогу устроить!

И пошел медведь дальше. А Настенька поняла, что всему живому на земле без Зимы не обойтись.

Шла, девочка, шла… *(ходьба по массажной дорожке)* Уже леса закончились, куда ни посмотри, кругом снег лежит. Вдруг, откуда ни возьмись, олень навстречу.

**Спрашивает девочка:** Олень, милый, заблудилась я, где нахожусь?

**Отвечает олень**: Ты в царстве Зимы, в царстве вечных снегов. Что ты здесь делаешь?

**А девочка отвечает:** Зиму-матушку я ищу!

**Олень:** Идти надо все время вперед, только путь очень длинный, одна ты не дойдешь! Давай я тебя отвезу.

Настенька взобралась на спину оленя, и помчались они по Тундре. Так

называлась эта земля.

Скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается. Долгая дорога была у оленя с Настенькой. Но вот и дворец Зимы. Девочка поблагодарила оленя и вошла. Долго она бродила по залам дворца, пока не нашла один зал, посередине которого стояла огромная кровать, а на ней спала Зимушка-Зима. *(релаксация лежа на полу)*  
**Обратилась к ней Настенька:** Зимушка, дорогая, проснись, наступило твое время землю украсить: укутать поля и леса, дома и деревья снегом!

Услышала Зима голос человеческий и проснулась.

**Зима:** Спасибо тебе, девочка, что разбудила меня, очень крепко я спала! Сейчас я все исправлю!

Зима - не лето, в шубу одета. Одела Зима свою волшебную шубу, запрягла самых быстрых оленей и пригласила Настеньку в сани. Не успела Настенька оглянуться, как оказалось, что летят они высоко над землей*.(плавные взмахи руками)* А Зима начала уже свое дело. Тряхнула своими широкими рукавами, и полетели оттуда на землю тысячи снежинок, кружась в своем веселом танце. *(танец снежинок по показу инструктора)*

В зимней шубке и морозы - шутка.  
А вот и родимая сторонушка, и дом отчий. В гостях хорошо, а дома лучше. Увидели матушка с батюшкой свою доченьку живой - здоровой, обрадовались. Они думали, что ее медведь-шатун утащил. А она румяная да веселая вернулась домой с подарками. Зима щедро наградила Настеньку за ее доброе дело.

А тем временем детвора, увидев, что выпал пушистый снег, высыпала на улицу, кто с чем: с санками, коньками да лыжами, и давай играть в снежки.

***Игра:* Снежки*.*** *(снежки сделаны из ваты)*

Организованный уход из зала.