

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД Г.НОВОСОКОЛЬНИКИ»
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД Г.НОВОСОКОЛЬНИКИ»)**

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад г. Новосокольники»
(протокол от 31.08.2022 №1)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад г. Новосокольники»
_____ Т.А.Пушкина
31.08.2022г.

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
МБДОУ «Детский сад г. Новосокольники»
на 2022-2023 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад г.Новосокольники», разработанной с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 20.05.2015 №2/15.

Основой для разработки учебного плана явились следующие нормативные документы:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Конвенция ООН о правах ребенка, 1989 г.;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 года «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Примерная основная образовательная программа дошкольного образования (Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию от 20 мая 2015г. Протокол от №2/15)

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей, виды непрерывной образовательной деятельности и объем образовательной нагрузки для осуществления организованной непрерывной образовательной деятельности в МБДОУ «Детский сад г. Новосокольники».

Учебный план обеспечивает физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Воспитательно-образовательный процесс строится в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад г.Новосокольники», разработанной с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 20.05.2015 №2/15. и санитарно –

эпидемиологических требований СанПиН2.3/2.4.3590-20.

Занятия с детьми осуществляются во всех возрастных группах в режиме пятидневной недели и организуются в первую и во вторую половину дня. В тёплое время года часть занятий проводится на участках во время прогулок.

Условно образовательный процесс подразделяется на:

- непрерывную образовательную деятельность (далее – НОД), осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности по образовательным областям: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие»;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей.

Образовательный процесс построен на комплексно-тематическом принципе с учётом интеграции образовательных областей.

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет:

- в младшей группе не более 30 минут;
- в средней группе не более 40 минут;
- в старшей группе – 1 ч. 15 минут;
- в подготовительной группе – 1 ч. 30 мин

Организация НОД

Возраст детей	Длительность НОД	Условия осуществления НОД
от 1,5 до 3 лет	не более 10 мин	Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня, на игровой площадке во время прогулки
от 3 до 4-х лет	не более 15 мин	В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.
от 4-х до 5-ти лет	не более 20 мин	В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.
от 5 до 6-ти лет	не более 25 мин	Образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

от 6-ти до 7-ми лет	не более 30 мин	Образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
---------------------	-----------------	--

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Организованная образовательная деятельность в разновозрастной группе организуется дифференцированно по возрастам. Длительность определяется в соответствии с возрастом детей.

Содержание образовательного процесса определяется образовательной программой дошкольного образования.

В работе с детьми младшего дошкольного возраста используются преимущественно игровые, сюжетные и интегрированные **формы образовательной деятельности**. Обучение происходит опосредованно, в процессе увлекательной для малышей деятельности.

В старшем дошкольном возрасте (старшие группы) выделяется время для занятий учебно-тренирующего характера.

Содержание психолого-педагогической работы с детьми от 2-ух до 7-ми лет реализуется по основным направлениям развития детей и освоением ими образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать следующие формы двигательной деятельности:

- утреннюю гимнастику,
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе,

- час здоровья,
- физкультурные минутки,
- подвижные игры,
- спортивные упражнения,
- ритмическую гимнастику и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности не менее 6 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года.

Непрерывная образовательная деятельность по физической культуре в учебном плане предусмотрена два раза в неделю. Третий раз физкультурная деятельность организуется в форме часа здоровья, преимущественно на улице.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Продолжительность занятий по физическому развитию в раннем возрасте составляет для детей:

- от 1 года до 3 лет – 8-10 мин;

Длительность занятий по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется проводить на открытом воздухе.

В летний период непрерывная образовательная деятельность (кроме музыкальной и физкультурной) не проводится. Педагоги организуют

совместную деятельность детей и взрослых: продуктивные виды деятельности, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, викторины, музыкальные развлечения, экскурсии и т.д., а также увеличивается длительность прогулок.

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

Базовый вид деятельности	Периодичность (количество раз в неделю)				
	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Непрерывная образовательная деятельность					
Физическая культура	3	3	3	3	3
Познавательное развитие	1	2	2	3	4
Развитие речи	2	1	1	2	2
Рисование	1	1	1	2	2
Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Музыка	2	2	2	2	2
Общее количество	10	10	10	13	14
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Час здоровья	1	1	1	1	1
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

