

*Психоэмоциональное
благополучие детей
дошкольного возраста*

*Подготовила педагог-психолог
Тюлькова Н.С.*

Составляющие

здоровья

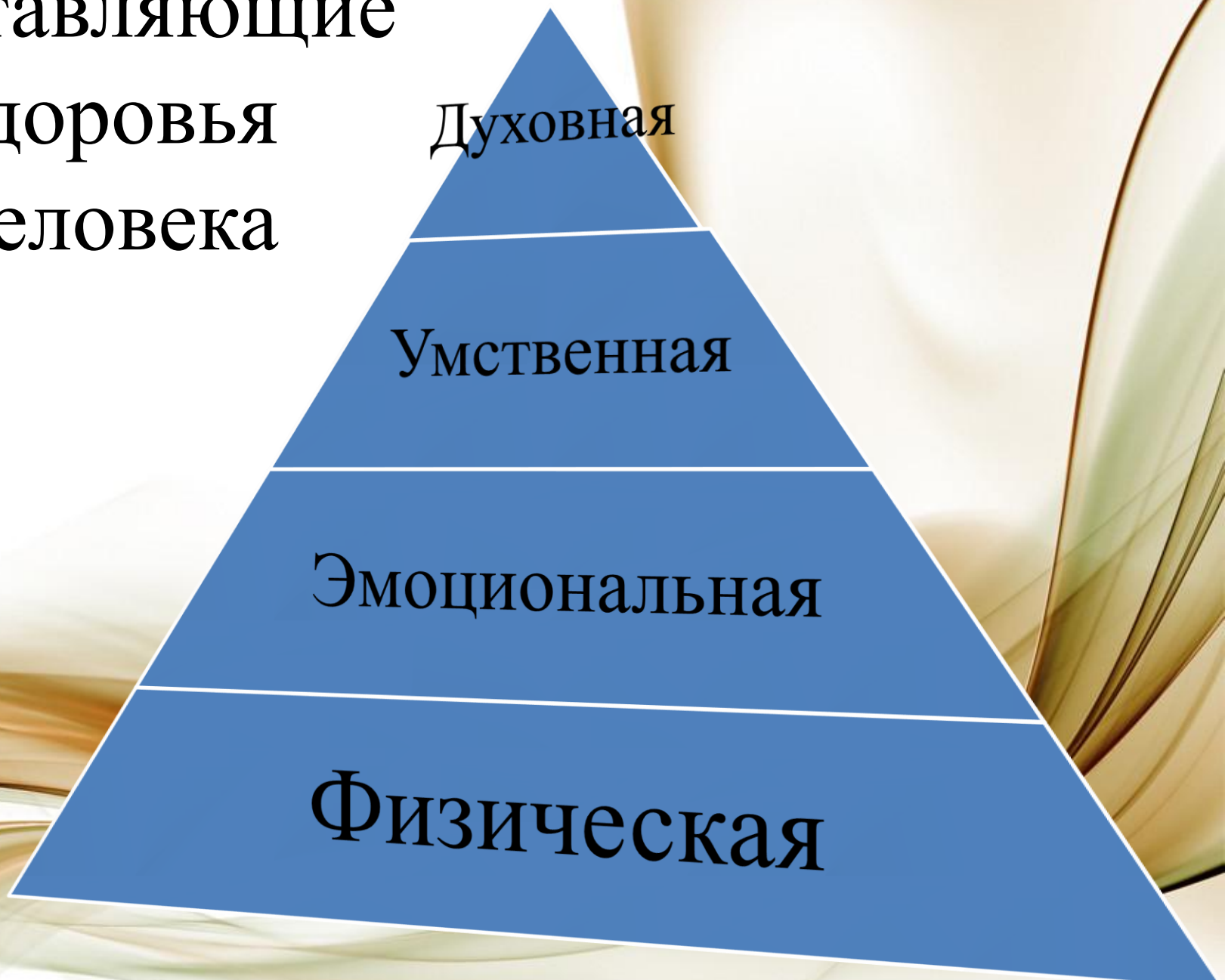
человека

Духовная

Умственная

Эмоциональная

Физическая





Эмоциональная сфера человека

развивается и изменяется на протяжении всей его жизни. Раннее и дошкольное детство – особый в этом отношении период.

Это время, когда эмоции господствуют над всеми другими сторонами жизни ребёнка.



ЭМОЦИИ



радость



удивление



гнев



грусть



страх





Лев Выгодский

1896 – 1934 г.г.

Феномен «Засушенное сердце» - чёрствость,
обеднённость или даже полное отсутствие чувств во
взаимоотношениях людей

Факторы риска психоэмоционального здоровья и благополучия дошкольника:

- Средовые

(сюда ходят неблагоприятная семейная обстановка или психотравмирующие ситуации в детском саду);

- Субъективные

(характер, темперамент, самооценка).



сангвиник



холерик



флегматик



меланхолик

Условия необходимы для эмоционального развития детей

- Обеспечение психологической безопасности ребенка;
- Игровая деятельность;
- Театрализованная деятельность;
- Социально-коммуникативное развитие: занятия, игры, упражнения, психологические речевые настройки.



На развитие эмоциональной сферы дошкольников позитивно влияет создание в группах уголков психологической разгрузки:



«Домотека»



УГОЛОК НАСТРОЕНИЯ

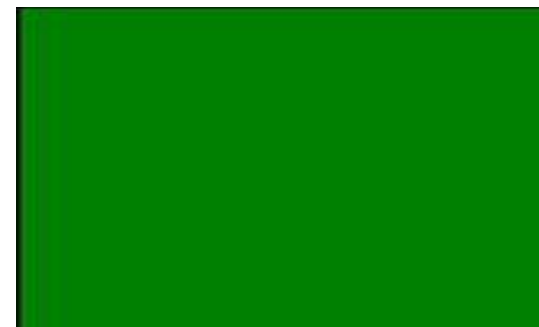
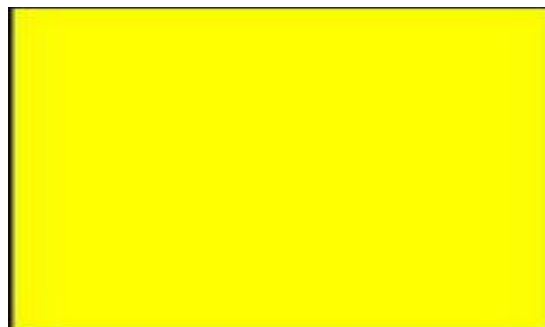
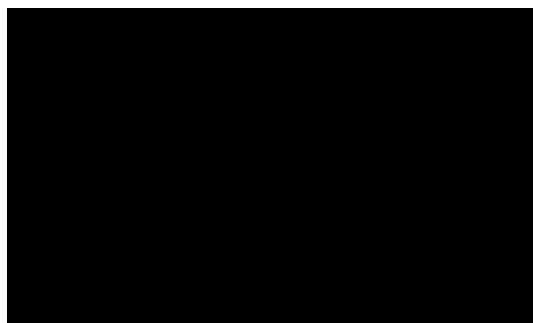
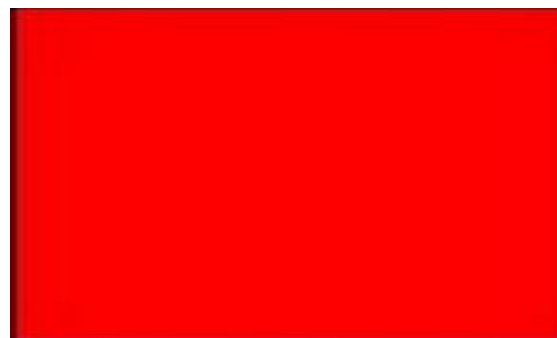
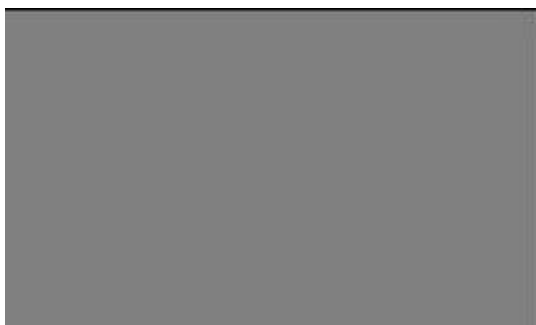


«Уголок уединения»



«Чтобы помогать детям, становиться лучше, необходимо самим становиться такими, какими мы хотим видеть их».

Игра «Разноцветное настроение»





Игра «Разноцветное настроение»

Интерпретация

**Спокойное
настроение**

**Нейтральное
настроение**

**Сердитое
настроение**

**Скучное
настроение**

**Бодрое, активное
настроение**

**Грустное
настроение**

**Веселое
настроение**

**Общительное
настроение**

Помогают создать благоприятный эмоциональный фон.

Ежедневные традиции:

1. Приветствие.
2. Коллективное письмо.
3. Подведение итогов дня.

Еженедельные традиции.

Открытие предстоящей недели:

- Коллективное приветствие;
- «Минутка радостных воспоминаний»;
- Совместные игры ;
- Новое и интересное;
- «Сюрпризный момент».

Игры и упражнения способствующие созданию благоприятного психоэмоционального фона и снятию напряжения:

- *«Дружеская нить имён»;*
- *«Живые картинки»;*
- *«Морская сказка»;*
- *«Возьми себя в руки»;*
- *«Ты – лев»;*
- *«Врасти в землю»;*
- *«Дорисуй портрет» и т.д.*



A decorative border in the bottom-left corner of the page, featuring intricate, golden-brown scrollwork and floral motifs. The border consists of swirling acanthus leaves and delicate floral patterns that curve along the edge of the page.

Спасибо за внимание!